

Prosedur Kerja Selamat (PKS)

Aktiviti / Tugas : PENGUNAAN ANALYTICAL BALANCE	
No. Bilik/Makmal/Bengkel: Makmal PPSK	Jabatan/PTJ: Pusat Pengajian Sains Kesihatan
Alat Lindung Diri (ALD) / peralatan / lain-lain pertimbangan keselamatan yang diperlukan : Kot makmal, Kasut bertutup, Safety goggle, Sarung tangan nitril, Respiratory mask N95 (jika perlu), Weighing boat, Spatula, Berus, Kebuk wasap (sekiranya menimbang bahan mudah meruap atau berbahaya), Label sampel, Safety Data Sheet (SDS)	
Hazard: 1. Kimia (mengakis, merengsa, toksik, kerosakan organ akibat sedutan melalui pernafasan).	
Latihan Yang Diperlukan: Latihan Penggunaan Analytical Balance, Latihan Pengendalian Bahan Kimia, Latihan Pengendalian Sisa Kimia, Taklimat keselamatan Makmal	
Langkah untuk menjalankan tugas dengan selamat:	
1	Sebelum :- 1.1 Memakai ALD yang bersesuaian. 1.2 Merujuk kepada Safety Data Sheet (SDS) bagi bahan kimia yang akan digunakan. 1.3 Memastikan analytical balance berada dalam keadaan baik, bersih dan telah dikalibrasi. 1.4 Memastikan penimbang berada di atas permukaan yang rata dan stabil.
2	Semasa :- 2.1 Menggunakan weighing boat atau bekas timbang yang sesuai. 2.2 Tidak meletakkan bahan kimia secara terus di atas pan penimbang. 2.3 Menambah bahan kimia secara perlahan menggunakan spatula. 2.4 Menimbang bahan berbahaya di dalam kebuk wasap sekiranya diperlukan. 2.6 Mengelakkan tumpahan bahan kimia pada penimbang dan kawasan sekeliling. 2.7 Melaksanakan prosedur kerja makmal yang selamat sepanjang penggunaan.
3	Selepas :- 3.1 Tidak meninggalkan sampel dan bekas timbang di atas pan penimbang. 3.2 Membersihkan pan dan ruang penimbang menggunakan berus atau kain lembut yang sesuai. 3.3 Melupuskan lebihan bahan kimia mengikut Prosedur Pelupusan Sisa Kimia. 3.4 Menutup suis analytical balance mengikut prosedur yang ditetapkan. 3.5 Memastikan kawasan kerja dibersihkan dan berada dalam keadaan selamat. 3.6 Memastikan semua insiden/ kejadian merbahaya dilaporkan dalam masa 24 jam kepada penyelar KKP (OSH C), Pn. Siti Mahirah (samb. No.: 7801).
Pengesahan	
Disediakan oleh:  Amira Suriyati Mohd Penyelia Makmal Pemakanan Tarikh: 22 Julai 2026	Disemak oleh:  Azila Yunus Pengurus Makmal Pemakanan Tarikh: 22 Julai 2026
Diluluskan oleh:  En Md Lukmi Ismail Pengerusi Jawatankuasa Pengurusan Makmal Sains Tarikh: 23/7/2026	