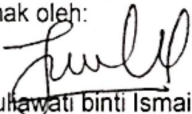


Prosedur Kerja Selamat (PKS)

Aktiviti / Tugas :	
PEMERIKSAAN GLUKOSA DARAH KAPILARI DI MAKMAL	
No. Bilik/Makmal/Bengkel: Makmal Dietetik	Jabatan/PTJ: Pusat Pengajian Sains Kesihatan
Alat Lindung Diri (ALD) / peralatan / lain-lain pertimbangan keselamatan yang diperlukan :	
Kot makmal, Kasut bertutup, Sarung Tangan Getah, <i>Sharp Bin</i> , <i>Biohazard Bin</i>	
Hazard:	
1. Fizikal (tertusuk benda tajam seperti jarum atau lancet) 2. Biologi (darah dan cecair badan)	
Latihan Yang Diperlukan:	
1. Kursus Keselamatan Makmal 2. Kursus Keselamatan Biologi	
Langkah untuk menjalankan tugas dengan selamat:	
1	Sebelum :- 1.1 Memakai ALD sebelum memulakan tugas 1.2 Memastikan ruang kerja yang bersih dan selamat 1.3 Memastikan semua peralatan berada dalam keadaan baik dan bersih 1.4 Menerangkan prosedur kepada pelajar sebelum pemeriksaan gula darah dilakukan
2	Semasa :- 2.1 Membersihkan jari menggunakan alkohol swab 70% dan dibiarkan kering sepenuhnya 2.2 Memastikan penggunaan lancet steril sekali guna sahaja dan tidak berkongsi lancet antara individu 2.3 Mengelakkan sentuhan terus dengan darah 2.4 Memastikan lancet yang digunakan dibuang terus ke dalam <i>sharp bin</i> tanpa memasang semula penutup (<i>no recapping</i>)
3	Selepas :- 3.1 Memastikan ruang kerja dibersihkan dan semua peralatan disimpan di tempat yang ditetapkan 3.2 Memastikan alkohol swab dan kapas yang tercemar dilupuskan ke dalam beg sisa biohazard 3.3 Memastikan lancet yang telah digunakan dilupuskan ke dalam <i>sharp bin</i> yang dilupuskan 3.4 Memastikan semua insiden/ kejadian merbahaya dilaporkan dalam masa 24 jam kepada penyelaras KKP (OSH C), Pn. Siti Mahirah (samb. No.: 7801)
Pengesahan	
Disediakan oleh:  Rosainiza binti Ripin Penyelia Makmal Dietetik Tarikh: 23 Julai 2026	Disemak oleh:  Ismajulawati binti Ismail Pengurus Makmal Dietetik Tarikh: 23 Julai 2026
Diluluskan oleh:  En Md Lukmi Ismail Pengerusi Jawatankuasa Pengurusan Makmal Sains Tarikh: 29/7/2026	