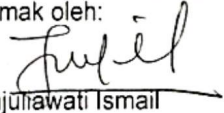


Prosedur Kerja Selamat (PKS)

Aktiviti / Tugas :	
PENGENDALIAN ABDOMINAL FAT ANALYSER	
No. Bilik/Makmal/Bengkel: Makmal Dietetik	Jabatan/PTJ: Pusat Pengajian Sains Kesihatan
Alat Lindung Diri (ALD) / peralatan / lain-lain pertimbangan keselamatan yang diperlukan :	
Tiada	
Hazard:	
1. Fizikal (sinaran laser)	
Latihan Yang Diperlukan:	
1. Latihan Pengendalian Abdominal Fat Analyser 2. Taklimat Keselamatan Makmal	
Langkah untuk menjalankan tugas dengan selamat:	
1	Sebelum :- 1.1 Membaca dan memahami manual operasi Abdominal Fat Analyser. 1.2 Memastikan Abdominal Fat Analyser dalam keadaan baik 1.3 Memastikan alat berada jauh daripada sumber air. 1.4 Memastikan subjek elak makan, minum atau bersenam sekurang-kurangnya 2 hingga 4 jam sebelum ujian. 1.5 Memastikan subjek tanggalkan semua barang kemas, jam, tali pinggang atau objek logam sebelum menjalankan ujian. 1.6 Memastikan kawasan abdomen subjek bersih dan bebas daripada rambut/bulu. 1.7 Memastikan subjek tidak mempunyai perentak jantung (pacemaker) atau implan elektronik yang lain dan tidak mengandung.
2	Semasa :- 2.1 Memastikan alat diletakkan pada permukaan rata dan keras. 2.2 Memasukkan maklumat peribadi dengan tepat (jantina) pada papan konsol. 2.2 Memastikan subjek baring dengan tenang dan dedahkan bahagian abdomen tanpa halangan. 2.3 Menghentikan operasi serta-merta sekiranya terdapat bunyi luar biasa atau mesej ralat.
3	Selepas :- 3.1 Merekodkan data peratusan <i>Trunk</i>, <i>Viseral Fat Rating</i> dan <i>Estimated Waist Circumference</i> yang dipaparkan. 3.2 Membersihkan bahagian permukaan elektrod alat menggunakan tisu/kain yang lembut selepas setiap penggunaan. 3.2 Memastikan mesin ditutup sepenuhnya jika ia tidak digunakan. 3.3 Memastikan kawasan kerja dibersihkan dan semua peralatan disimpan di tempat yang kering dan selamat. 3.4 Memastikan semua insiden/ kejadian merbahaya dilaporkan dalam masa 24 jam kepada penyelararas KKP (OSH C), Pn. Siti Mahirah (samb. No.: 7801).
Pengesahan	
Disediakan oleh:  Rosainiza Ripin Penyelia Makmal Dietetik Tarikh: 23 Julai 2026	Disemak oleh:  Ismajulhawati Ismail Pengurus Makmal Dietetik Tarikh: 23 Julai 2026

Diluluskan oleh

En. Md. Lukman Samad

Pengerusi

Jawatankuasa Pengurusan Makmal Sains

Tarikh: 29/7/2026